LOL – Leben ohne Leidensdruck
Information für Lehrlinge

Im Rahmen des Projekts hast du 10 kostenlose Psychotherapieeinheiten à 50 Minuten. Eine Teilnahme ist einmal im Einzel- und zusätzlich im Gruppensetting möglich. Die Datenschutzerklärung findest du online auf www.kusonline.at.

Es ist wichtig, dass die „Chemie“ zwischen Lehrling und Therapeut:in stimmt. Deshalb ist ein **Wechsel** der Psychotherapeut:in in Fachausbildung unter Lehrsupervision bis zur 3. Einheit, in Ausnahmefällen auch danach, möglich. Schicke dafür ein Mail an die Projektleitung Anna Thiemann: lol@kusonline.at

Bestätigung deiner Termine: Unterscheibe jedes Mal auf der Unterschriftenliste.

Absageregelung: Termine müssen spätestens 24 Stunden vorher abgesagt werden. Sonst verfällt die Einheit. Nach zwei kurzfristigen Terminabsagen gehen wir davon aus, dass du kein Interesse mehr an der Therapie hast und vergeben den Platz an jemanden anderen.

In bestimmten Fällen kann die Behandlung um 5 oder 10 weitere Einheiten **verlängert** werden. Dafür sendet die Therapeut:in eine Begründung an die Projektleitung. Es besteht kein Anspruch. Die Verlängerung dient dazu, den Übergang in eine weiterführende Behandlung zu ermöglichen.

Jede Psychotherapeut:in (in Fachausbildung unter Lehrsupervision) ist per Gesetz zur **Verschwiegenheit** verpflichtet. Alles, was ihr besprecht, bleibt vertraulich – auch die Tatsache, dass du in Therapie bist. Die einzige Ausnahme ist akute Selbst- oder Fremdgefährdung.

Bei Beschwerden sprich mit der Therapeut:in, wende dich per Mail an die Projektleitung (lol@kusonline), an die Sozialpädagog:innen des KUS Netzwerks oder anonym an die Lehrlingshotline**:** T: 01 99 7 1111**,** M: lehrlinginwien@kusonline.at

Du hast das Recht, über den **Ablauf** der Therapie und die **Methoden** informiert zu werden. Bei Bedarf hilft dir dein:e Therapeut:in, zusätzliche Unterstützung zu finden.

Feedback/Zufriedenheit: In der 4. Einheit besprecht ihr, ob alles passt oder ob etwas an der Therapie verändert werden soll. Fülle nach der letzten Einheit den Feedbackbogen aus (QR-Code). Die Befragung hilft uns, das Angebot von LOL stetig zu verbessern.

_____ _____

Ort, Datum, Name Therapeut:in (Blockbuchstaben + Unterschrift) Name Lehrling (Blockbuchstaben + Unterschrift)

Stand: März 2026

KUS-Netzwerk für Bildung, Soziales, Sport und Kultur
Hütteldorfer Straße 7-17, 1150 Wien, T.: +43 1 4000-77377, M.: office@kusonline.at
www.kusonline.at