

# LOL

**Leben Ohne Leistungsdruck**



für  
Bildung,  
Soziales, Sport  
und Kultur

**KUS**  
Netzwerk

## **LOL – Leben ohne Leidensdruck**

Ist ein psychotherapeutisches Angebot vom KUS-Netzwerk für Wiener Berufsschüler\*innen.

### **Was ist LOL?**

LOL ist ein Projekt, bei dem Lehrlinge kostenlose Einzel- oder Gruppentherapie in Anspruch nehmen können. Die meisten Therapeut\*innen sind in Ausbildung unter Supervision.

### **Einzeltherapie**

Lehrlinge haben Anspruch auf 10 kostenlose Therapiestunden. Eine längere Begleitung kann bei Bedarf beantragt werden. Die Therapien finden im 1. Zentralberufsschulgebäude in der Hütteldorfer Straße, der Berufsschule Gartenbau & Floristik und in den Praxen der Therapeut\*innen statt. Bei bestimmten Krankheitsbildern kann eine Weitervermittlung an spezialisierte Einrichtungen sinnvoll sein.

### **Gruppentherapie**

Jede Therapiegruppe hat einen Schwerpunkt. In den Gruppen können sich die Lehrlinge über ihre Erfahrungen und Schwierigkeiten austauschen, voneinander lernen und erhalten Inputs von den Therapeut\*innen.

## **Kontakt & Informationen**

☎ +43 1 9971111

✉ lol@kusonline.at

🌐 www.kusonline.at

Hier geht's direkt zur online Anmeldung:

